

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ РЕСПУБЛИКИ КРЫМ
«КЕРЧЕНСКИЙ МОРСКОЙ ТЕХНИЧЕСКИЙ КОЛЛЕДЖ»**



УТВЕРЖДАЮ

**Заместитель директора по УПР
ГБПОУ РК «КМТК»**

И.В.Яворская

(подпись)

«05» июня 2025 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

СГ.03 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

26.02.03 Судовождение

Керчь
2025 г.

Рабочая программа разработана с учетом ФГОС СОО (приказ Минобрнауки России от 17.05.2012 г. № 413, с изменениями и дополнениями) и требований ФГОС СПО по специальности 26.02.03 Судовождение, утвержденного приказом Министерством просвещения Российской Федерации от 12 декабря 2024 г. № 872, с учётом требований Международной конвенции о подготовке и дипломировании моряков и несении вахты 1978 года с поправками.

Организация-разработчик:

Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение Республики Крым «Керченский морской технический колледж»

Разработчики:

Плахов Александр Владимирович, преподаватель ГБП ОУ РК «КМТК».

Программа рассмотрена и одобрена на заседании МО преподавателей БЖ, ОБЗР, физической культуры

Протокол № 9 от «29» мая 2025 г.

Председатель _____ В.В. Чухрий

Программа рекомендована к утверждению на заседании Методического совета ГБП ОУ РК «КМТК»

Протокол № 5 от «30» мая 2025 г.

Председатель МС _____ И.В. Жигилий

«Согласовано»

Зам. директора по УР ГБП ОУ РК «КМТК»

_____ И.В. Жигилий

СОДЕРЖАНИЕ

1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	4
2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	7
3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	11
4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	13
5. ЛИСТ ИЗМЕНЕНИЙ, ДОПОЛНЕНИЙ	15

1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ СГ.03 «БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»

1.1. Место дисциплины в структуре основной образовательной программы:

Учебная дисциплина «Безопасность жизнедеятельности» является обязательной частью общего профессионального цикла основной образовательной программы в соответствии с ФГОС по специальности 26.02.03 Судовождение

Учебная дисциплина «Безопасность жизнедеятельности» обеспечивает формирование общих и профессиональных компетенций по ФГОС по специальности. Особое значение дисциплина имеет при формировании и развитии ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 07 а так же профессиональных компетенций по видам деятельности: Обеспечение безопасности плавания ПК 2.2, ПК 2.4, ПК 4.6, ПК 4.7, ПК 4.8, ПК 4.11

1.2. Цель и планируемые результаты освоения дисциплины:

В рамках программы учебной дисциплины обучающимися осваиваются умения и знания

Код ПК, ОК	Умения	Знания
ОК 01. Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности применительно к различным контекстам	соблюдать нормы экологической безопасности на рабочем месте; – использовать на рабочем месте средства индивидуальной защиты от поражающих факторов при ЧС	актуальный профессиональный и социальный контекст поддержания безопасных условий жизнедеятельности, в том числе при возникновении ЧС; – область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы
ОК 02. Использовать современные средства поиска, анализа и интерпретации информации, и информационные технологии для выполнения задач профессиональной деятельности	– выявлять и эффективно искать информацию, необходимую для решения задач и/или проблем поддержания безопасных условий жизнедеятельности, в том числе при возникновении ЧС	– порядок применения современных средств и устройств информатизации и цифровых инструментов в обеспечении безопасности жизнедеятельности и защиты окружающей среды в процессе решения задач социальной и профессиональной деятельности
ОК 04. Эффективно взаимодействовать и работать в коллективе и команде	– участвовать в работе коллектива, команды, взаимодействовать с коллегами, руководством, клиентами для создания человеком природозащитной среды осуществления профессиональной деятельности.	психологические аспекты деятельности трудового коллектива и личности для минимизации опасностей и эффективного управления рисками ЧС на рабочем месте. –
ОК 07. Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, применять знания об изменении климата, принципы бережливого	действовать в чрезвычайных ситуациях мирного и военного времени; соблюдать правила поведения и порядок действий населения по сигналам гражданской обороны	нормы экологической безопасности при ведении профессиональной деятельности; основы военной безопасности и обороны государства; организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;

эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях мирного и военного времени	обязательной подготовки к военной службе; выполнять мероприятия доврачебной помощи пострадавшим; демонстрировать основы оказания первой доврачебной помощи пострадавшим; осуществлять профилактику инфекционных заболеваний; определять показатели здоровья и оценивать физическое состояние	боевые традиции Вооруженных Сил России; характеристики поражений организма человека от воздействий опасных факторов; классификацию и общие признаки инфекционных заболеваний; – факторы формирования здорового образа жизни
ПК 2.2 Организовывать и обеспечивать действия подчиненных членов экипажа судна при авариях и проведении различных видов тревог	пользоваться средствами подачи сигналов аварийно-предупредительной сигнализации в случае происшествия или угрозы происшествия	расписание по тревогам, виды и сигналы тревог; методы восстановления остойчивости и спрямления аварийного судна; виды и способы подачи сигналов бедствия; порядок действий при поиске и спасании; организацию проведения тревог;
ПК 2.4. Организовывать и обеспечивать действия подчиненных членов экипажа судна при оставлении судна и использовать спасательные средства	применять меры защиты и безопасности пассажиров и экипажа в аварийных ситуациях: управлять коллективными спасательными средствами производить спуск и подъем спасательных и дежурных шлюпок, спасательных плотов	способы выживания на воде; виды коллективных и индивидуальных спасательных средств, и их снабжения; устройства спуска и подъема спасательных средств
ПК 4.6. Сведение к минимуму риска пожара и поддержание состояния готовности к действиям в аварийных ситуациях, связанных с пожаром	выполнять действия, которые необходимо предпринимать на судне при обнаружении пожара; использовать противопожарные средства и средств индивидуальной защиты	организацию борьбы спожаром на борту судна; расположение противопожарных средств и путей эвакуации; составные части пожара и взрыва (пожарный треугольник); тип и источники воспламенения; воспламеняющиеся материалы, опасность возникновения и распространения пожара; действия, которые необходимо предпринимать на судне; обнаружение пожара и дыма и автоматические системы аварийно-предупредительной сигнализации; классификацию пожаров и применяемых огнетушащих веществ
ПК 4.7. Борьба с огнем и тушение пожара	использовать различные типы переносных огнетушителей; использования автономных дыхательных аппаратов; использовать снаряжение пожарного и личного снаряжения; тушения пожаров различными средствами;	противопожарное оборудование и его расположение на судне; стационарные установки пожаротушения; снаряжение пожарного и личного снаряжение; противопожарные устройства; огнетушащие вещества; использование дыхательного аппарата в ходе борьбы с пожаром и действий по спасанию

	проводить спасательные операции в задымленном помещении	
ПК 4.8. Принятие немедленных мер при несчастном случае или в иной ситуации, требующей неотложной медицинской помощи	правильно расположить пострадавшего; применение способов приведения в сознание; остановки кровотечения; применения необходимых мер для выведения из шокового состояния; применения необходимых мер в случае ожогов и ошпариваний, включая поражение электрическим током; оказания помощи пострадавшему и транспортировки его; наложения повязки и использования материалов из аптечки первой помощи	анатомию человека и функции организма; виды помощи, в которой нуждается пострадавший
ПК 4.11. Соблюдение техники безопасности	соблюдать технику безопасности; правильное применение оборудования, обеспечивающего безопасность и защиту	имеющиеся устройства, обеспечивающие безопасность и защиту от потенциальной опасности на судне; меры предосторожности, принимаемые до входа в закрытые помещения

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем в часах
Объем образовательной программы учебной дисциплины	68
в т.ч. в форме практической подготовки	
в т.ч.	
теоретическое обучение	41
практические занятия	27
Самостоятельная работа	-

2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины:

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала и формы организации деятельности обучающихся		Объём в часах	Коды компетенций, формированию которых способствует элемент программы
Раздел 1. Чрезвычайные ситуации мирного и военного времени и организация защиты населения			14	
Тема 1.1	Содержание учебного материала		7	
Чрезвычайные ситуации природного, техногенного и военного характера.	1	Классификация чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера их возможные последствия.	3	ОК 01 ОК 02 ОК 04 ОК 07 ПК 2.2 ПК 2.4
	2	Чрезвычайные ситуации военного характера	2	
	3	Мероприятия по предупреждению возникновения и развития чрезвычайных ситуаций	2	
Тема 1.2	Содержание учебного материала.		2	
Организационные основы защиты населения	1.	МЧС России – Федеральный орган управления в области защиты населения и территории от ЧС	1	ОК 01 ОК 02 ОК 04 ОК 07
	2	Гражданская оборона как основная часть национальной безопасности и обороноспособности страны	1	
Тема 1.3.	Содержание учебного материала.		3	
Организация защиты населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени	1	Инженерная защита населения от ЧС. Порядок использования инженерных сооружений для защиты населения.	1	ОК 01 ОК 02 ОК 04 ОК 07 ПК 4.6 ПК 4.7
	2	Организация и выполнение эвакуационных мероприятий. Основные положения по эвакуации населения в мирное и военное время	1	
	3	Организация эвакуационных мероприятий при стихийных бедствиях и катастрофах	1	
	Практические занятия		2	
	1	Хранение и использование первичных средств пожаротушения	1	
	2	Организация хранения и использования средств индивидуальной защиты	1	
Раздел 2. Основы военной службы			53	
Тема 2.1	Содержание учебного материала.		4	
Основы обороны государства	1	Национальная безопасность и национальные интересы России. Обеспечение военной безопасности РФ.	1	ОК 01 ОК 02 ОК 04 ОК 07
	2	Российские вооруженные силы на современном этапе развития	1	
	3	Виды и рода войск Вооруженных Сил РФ, их структура, предназначение и задачи Другие войска, их состав и предназначение	2	
	Практические занятия		2	

	1	Виды и рода войск Вооруженных Сил РФ, их состав и предназначение	2	
Тема 2.2 Военная служба – особый вид Федеральной государственной службы	Содержание учебного материала.		7	
	1	Правовые основы военной службы	1	ОК 01 ОК 02 ОК 04 ОК 07
	2	Общевоинские уставы. Военная присяга	1	
	3	Воинская обязанность и ее структура	1	
	4	Прохождение военной службы по призыву и по контракту.	2	
	5	Воинская дисциплина, ее сущность и значение.	2	
Тема 2.3 Основы военно-патриотического воспитания	Содержание учебного материала.		3	
	1	Боевые традиции Вооруженных сил РФ. Ритуалы Вооруженных сил РФ	1	ОК 01 ОК 02 ОК 04 ОК 07
	2	Дружба, войсковое товарищество – основа боевой готовности частей и подразделений	1	
	3	Символы воинской чести. Боевое знамя воинской части – символ воинской чести, доблести и славы	1	
	Практические занятия		2	
	1	Воинское звание, форма одежды	1	
	2	Ордена - почетные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе	1	
Тема 2.4. Военно-полевая подготовка			35	
Тема 2.4.1. 1-й день	Содержание учебного материала.		5	ОК 01 ОК 02 ОК 04 ОК 07 ПК 4.8 ПК 4.11
	1	Построение. Инструктаж по безопасности	1	
	2	Призыв на военную службу.	1	
	3	Суточный наряд. Назначение. Состав.	1	
	4	Обязанности дежурного по роте.	1	
	5	Организация гарнизонного наряда.	1	
	Практические занятия		2	
	1	Размещение и быт военнослужащих в казарме.	1	
	2	Организация повседневной жизни военнослужащих в казарме.	1	
Тема 2.4.1. 2-й день	Содержание учебного материала.		5	
	1	Подготовка гарнизонного суточного нарядов.	1	
	2	Уставы ВС РФ.	1	
	3	Дисциплинарный устав.	1	
	4	Поощрения и наказания военнослужащих.	1	
	5	Устав внутренней службы.	1	
	Практические занятия		2	

	1	Организация караульной службы.	1
	2	Обязанности часового и его неприкосновенность	1
Тема 2.4.1. 3-й день	Содержание учебного материала.		1
	1	Строевой устав.	1
	Практические занятия		6
	1	Строевые приемы без оружия.	2
	2	Отдание воинской чести. Подход к начальнику. Выход из строя и возвращение в строй.	2
	3	Строй отделения.	1
	4	Выполнение военного приветствия в строю.	1
Тема 2.4.1. 4-й день	Содержание учебного материала.		3
	1	Техника безопасности при выполнении стрельб.	1
	2	Правила ведения стрельбы.	1
	3	Инженерные сооружения на поле боя. Организация оборонительной позиции мото-стрелкового отделения.	1
	Практические занятия		4
	1	Неполная разборка и сборка автомата АК-74.	1
	2	Выполнение стрельб из оружия.	1
	3	Ручные осколочные гранаты. Правила метания гранат.	1
	4	Передвижение солдата на поле боя.	1
Тема 2.4.1. 5-й день	Практические занятия		7
	1	Вооружения и организация мотострелкового отделения.	1
	2	Выполнение физических упражнений: кросс 1000 м.	1
	3	Выполнение физических упражнений: подтягивание и бег 100 м.	1
	4	Одевание индивидуальных средств защиты.	1
	5	Оказание первой медицинской помощи при ранениях травмах.	1
	6	Оказание первой медицинской помощи при радиационных поражениях.	1
	7	Организация оказания первой медпомощи в бою.	1
дифференцированный зачет			1
Всего			68

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Для реализации программы учебной дисциплины предусмотрены следующие специальные помещения:

Учебная аудитория «Безопасности жизнедеятельности», оснащенная оборудованием:

1. Защитный комплект;
2. Противогаз;
3. Изолирующий противогаз в комплекте с регенеративным патроном;
4. Респиратор;
5. Индивидуальный противохимический пакет (ИПП-8, 9, 10, 11);
6. Ватно-марлевая повязка;
7. Противопыльная тканевая маска;
8. Носилки санитарные;
9. Аптечка индивидуальная (АИ-2);
10. Бинты марлевые;
11. Бинты эластичные;
12. Жгуты кровоостанавливающие резиновые;
13. Индивидуальные перевязочные пакеты;
14. Ножницы для перевязочного материала прямые;
15. Шинный материал;
16. Огнетушители углекислотные (учебные);
17. Учебные автоматы АК-74;
18. Винтовки пневматические;
19. Комплект плакатов по Основам военной службы;

Техническими средствами обучения:

1. Аудио-, видео-, проекционная аппаратура;
2. Войсковой прибор химической разведки (ВПХР);
3. Рентгенметр ДП-5В;
4. Робот-тренажер для обучения навыкам оказания первой помощи.

3.2. Информационное обеспечение реализации программы

Для реализации программы библиотечный фонд колледжа имеет печатные и/или электронные образовательные и информационные ресурсы, рекомендованные ФУМО, для использования в образовательном процессе. При формировании библиотечного фонда колледжа выбирается не менее одного издания из перечисленных ниже печатных изданий и (или) электронных изданий в качестве основного, при этом список, может быть дополнен новыми изданиями.

3.2.1. Основные печатные издания

1. Безопасность жизнедеятельности : практикум для СПО / составители С. М. Гребенкин, В. А. Майнингер. — Москва : Ай Пи Ар Медиа, 2023. — 87 с. — ISBN 978-5-4497-2205-8. — Текст : электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/131103.html>.

2. Косолапова Н.В. Безопасность жизнедеятельности: ЭУМК: учебное издание / Косолапова Н.В., Прокопенко Н.А., Побежимова Е. Л. - Москва : Академия, 2023. - (Профессии среднего профессионального образования). - Текст : электронный. - URL: <https://academia-moscow.ru/catalogue/5540/692259>.

3.2.2. Дополнительные источники

1. Мисюк, М. Н. Основы медицинских знаний : учебник и практикум для среднего профессионального образования / М. Н. Мисюк. — 4-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2024. — 379 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-17442-7. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/536769>.

2. Микрюков, В. Ю., Основы военной службы : учебник / В. Ю. Микрюков, В. Г. Шамаев. — Москва : КноРус, 2023. — 505 с. — ISBN 978-5-406-10496-5. — URL: <https://book.ru/book/945216>. — Текст : электронный.

3. Михайлиди, А. М. Безопасность жизнедеятельности и охрана труда на производстве : учебное пособие для СПО / А. М. Михайлиди. — 2-е изд. — Саратов : Профобразование, 2024. — 120 с. — ISBN 978-5-4488-1333-7. — Текст : электронный // Электронный ресурс цифровой образовательной среды СПО PROFобразование : [сайт]. — URL: <https://profspo.ru/books/137705>.

4. Резчиков, Е. А. Безопасность жизнедеятельности : учебник для среднего профессионального образования / Е. А. Резчиков, А. В. Рязанцева. — 3-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2024. — 639 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-17400-7. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/542696>.

5. Родионова, О. М. Медико-биологические основы безопасности. Охрана труда : учебник для среднего профессионального образования / О. М. Родионова, Е. В. Аникина, Б. И. Лавер, Д. А. Семенов. — 3-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2024. — 599 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-17182-2. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/538055>.

6. Суворова, Г. М. Методика обучения безопасности жизнедеятельности : учебное пособие для среднего профессионального образования / Г. М. Суворова, В. Д. Горичева. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2024. — 212 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-09079-6. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/538524>.

7. Суворова, Г. М. Психологические основы безопасности : учебник и практикум для среднего профессионального образования / Г. М. Суворова. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2023. — 183 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-09277-6. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/513805>.

8. Официальный сайт МЧС РФ [Электронный ресурс] - URL: <http://www.mchs.gov.ru>

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

<i>Результаты обучения</i>	<i>Критерии оценки</i>	<i>Методы оценки</i>
Перечень знаний, осваиваемых в рамках дисциплины		
<u>Знать:</u> актуальный профессиональный и социальный контекст поддержания безопасных условий жизнедеятельности, в том числе при возникновении чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени; порядок применения современных средств и устройств информатизации и цифровых инструментов в обеспечении безопасности жизнедеятельности и защиты окружающей среды в процессе решения задач социальной и профессиональной деятельности; психологические аспекты деятельности трудового коллектива и личности для минимизации опасностей и эффективного управления рисками ЧС на рабочем месте; нормы экологической безопасности при ведении профессиональной деятельности	владеет знаниями о безопасных условиях жизнедеятельности, в том числе при возникновении чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени; знает порядок применения современных средств и устройств информатизации и цифровых инструментов в обеспечении безопасности жизнедеятельности и защиты окружающей среды в процессе решения задач социальной и профессиональной деятельности ориентируется в психологических аспектах деятельности трудового коллектива и личности для минимизации опасностей и эффективного управления рисками ЧС на рабочем месте. знает нормы экологической безопасности при ведении профессиональной деятельности;	Письменный и устный опрос. Тестирование. Оценка результатов выполнения практических работ Промежуточная аттестация
Перечень умений, осваиваемых в рамках дисциплины		
<u>Уметь:</u> выявлять и эффективно искать информацию, необходимую для решения задач и/или проблем поддержания безопасных условий жизнедеятельности, в том числе при возникновении ЧС; участвовать в работе коллектива, команды, взаимодействовать с коллегами, руководством, клиентами для создания человеко - и природозащитной среды осуществления профессиональной деятельности; действовать в чрезвычайных ситуациях мирного и военного времени;	демонстрирует умение выявлять и эффективно искать информацию, необходимую для решения задач и/или проблем поддержания безопасных условий жизнедеятельности, в том числе при возникновении ЧС; эффективно участвует в работе коллектива, команды, взаимодействует с коллегами, руководством, клиентами для создания человеко - и природозащитной среды осуществления профессиональной деятельности; соблюдает нормы экологической безопасности на рабочем месте; правильно использует на рабочем месте средства индивидуальной защиты от поражающих факторов при ЧС	Экспертное наблюдение за ходом выполнения практических работ. Оценка результатов выполнения практических работ

соблюдать нормы экологической безопасности на рабочем месте; использовать на рабочем месте средства индивидуальной защиты от поражающих факторов при ЧС; соблюдать правила поведения и порядок действий населения по сигналам гражданской обороны	правильно соблюдает правила поведения и порядок действий населения по сигналам гражданской обороны	
Перечень знаний, осваиваемых в рамках модуля «Основы военной службы» (юноши)		
<u>Знать:</u> основы военной безопасности и обороны государства; организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке; основы строевой, огневой и тактической подготовки; область применения полученных профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы; боевые традиции Вооруженных Сил России	демонстрирует знания об основах военной безопасности и обороны государства; не уклоняется от службы в рядах ВС РФ; демонстрирует владение основами строевой, огневой и тактической подготовки; применяет профессиональные знания при исполнении обязанностей военной службы; демонстрирует знания боевых традиций Вооруженных Сил России	Письменный и устный опрос. Тестирование. Оценка результатов выполнения практических работ Промежуточная аттестация
Перечень умений, осваиваемых в рамках модуля «Основы военной службы» (юноши)		
<u>Уметь:</u> владеть общей физической и строевой подготовкой, навыками обязательной подготовки к военной службе; выполнять мероприятия доврачебной помощи пострадавшим	демонстрирует общую физическую и строевую подготовку, навыки обязательной подготовки к военной службе; быстро и правильно выполняет мероприятия первой доврачебной помощи пострадавшим	Экспертное наблюдение за ходом выполнения практических работ. Оценка результатов выполнения практических работ

5. ЛИСТ ИЗМЕНЕНИЙ, ДОПОЛНЕНИЙ

[illegible]